

## **Good Nutrition is Essential for Learning**

Healthy food fuels better learning for students. For the 2023-24 school year, Spring ISD will offer free breakfast and free lunch to ALL students in every school, along with free supper to students involved in after-school programs at many of our campuses. Each campus will offer a la carte items for purchase at meal times. These items may be purchased with cash or the student's meal account. This year, students will have the option to scan the barcode on their ZPass card or enter their PIN.

In addition, students who pack a lunch from home can utilize our "Pick 3" program, which allows them to come through the cafeteria line and grab three items for free: a hot or cold fruit, vegetable and a milk. With Pick 3, we hope to take away some of the burden of packing lunches and provide ready-to-eat sides for students to "bulk up" their lunch with healthy options.

Our trained chef works with our dietitians on developing kid-friendly and kid-tested menu items that our students actually enjoy and will eat.

Menus are available on the district website but also at [www.SchoolCafe.com](http://www.SchoolCafe.com), which offers complete nutritional information and an easy way to add money to your child's meal account and manage the account balance. Sign up using your child's student identification number.

**Have questions? Visit: [www.springisd.org/nutrition](http://www.springisd.org/nutrition) or call 281-891-6445. Remember, download the Spring ISD mobile app, and you can receive account balance notifications on your phone.**

## **SPANISH**

### **Una buena nutrición es esencial para el aprendizaje**

Los alimentos saludables fomentan un mejor aprendizaje para los estudiantes. Para el año escolar 2023-24, Spring ISD ofrecerá desayuno y almuerzo gratis a TODOS los estudiantes en cada escuela, junto con cena gratis a los estudiantes que participan en programas extracurriculares en muchas de nuestras escuelas. Cada escuela ofrecerá artículos a la carta para comprar a la hora de comer. Estos artículos se pueden comprar con efectivo o con la cuenta de comida del estudiante. Este año, los estudiantes tendrán la opción de escanear el código de barras en su tarjeta ZPass o ingresar su PIN.

Además, los estudiantes que empaacan un almuerzo de casa pueden utilizar nuestro programa "Elige 3", que les permite pasar por la línea de la cafetería y tomar tres artículos gratis: una fruta, verdura fría o caliente y leche. Con "Elige 3", esperamos eliminar parte de la carga de empaacar almuerzos y proporcionar guarniciones listas para comer para que los estudiantes "llenen de volumen" su almuerzo con opciones saludables.

Nuestro chef capacitado trabaja con nuestros dietistas en el desarrollo de elementos de menú probados y aptos para niños que nuestros estudiantes realmente disfrutan y comerán.

Los menús están disponibles en el sitio web del distrito, pero también en [www.SchoolCafe.com](http://www.SchoolCafe.com), que ofrece información nutricional completa y una manera fácil de agregar dinero a la cuenta de

comidas de su hijo y administrar el saldo de la cuenta. Regístrese con el número de identificación de estudiante de su hijo.

**¿Tiene preguntas? Visite: [www.springisd.org/nutrition](http://www.springisd.org/nutrition) o llame al 281-891-6445. Recuerde, descargue la aplicación móvil de Spring ISD y podrá recibir notificaciones de saldo de cuenta en su teléfono.**