

BOLETÍN PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE ESCUELA INTERMEDIA

CONSEJOS, IDEAS Y ASESORAMIENTO PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE ESCUELA INTERMEDIA

TEMAS DE CONVERSACIÓN

A continuación se presentan algunas preguntas para hacer a su hijo este mes.

- ▶ ¿Qué es lo más divertido que has hecho este año?
- ▶ ¿Qué te gustaría hacer durante las vacaciones de fin de año?
- ▶ Si se te pudiera cumplir un deseo, ¿cuál sería?
- ▶ ¿Qué es lo que más esperas de las vacaciones?



VERIFIQUE EL PROGRESO DE SU HIJO

Diciembre es aproximadamente la mitad del año escolar, de modo que ahora es un buen momento para verificar el progreso de su hijo en la escuela. Considere estas preguntas.

- ▶ ¿Cuántos días de clases ha perdido su hijo este año hasta ahora? Tenga en cuenta que las inasistencias frecuentes tienen repercusiones negativas sobre el rendimiento académico de un estudiante.
- ▶ ¿Hay materias con las cuales su hijo esté teniendo dificultades?
- ▶ ¿Su hijo está completando la tarea escolar correctamente y a tiempo? ¿Parece que su hijo tiene demasiada tarea escolar? ¿Demasiado poca?
- ▶ ¿Cómo se lleva su hijo con sus compañeros en la escuela?
- ▶ ¿Su hijo se ha adaptado bien a sus grupos y maestros este año?

Si alguna de estas preguntas despierta preocupaciones, póngase en contacto con los maestros de su hijo.

¡HABLE AL RESPETO!

Pregunte a su hijo cada algunos días cómo van las cosas en la escuela. Haga preguntas que requieran respuestas de más de una palabra. En lugar de "¿Cómo estuvo la escuela?", haga preguntas como "¿Qué hiciste hoy en la escuela?" o "¿De qué se trata ese libro?"

CÓMO MEJORAR LAS HABILIDADES DE MEMORIZACIÓN

Las estrategias eficaces de memoria pueden ayudar a mejorar las habilidades de memorización de su hijo; utilice estos consejos para ayudarlo a memorizar la información que necesita saber y recordar.

Usar todos los sentidos. Por ejemplo, si su hijo necesita recordar una palabra de vocabulario, pídale que cierre los ojos, visualice la palabra, la diga en voz alta y luego la escriba.

Crear oraciones pegajosas. Ayude a su hijo a usar la primera letra de las palabras que necesita recordar para formar una oración pegajosa y ridícula. Por ejemplo, para recordar los nombres de los planetas, podría componer una oración pegajosa como “**Mi Vecina Tiene Muchos Jabalíes, Salamandras, Unicornios y Nutrias**” (**M**ercurio, **V**enus, **T**ierra, **M**arte, **J**úpiter, **S**aturno, **U**rano, **N**eptuno).

Repasar a menudo. Si su hijo tiene algo que memorizar, anímelo a trabajar en ello, tomar un descanso y volver y repasarlo. Recuerde a su hijo que siga repasando hasta que se lo aprenda. *El repaso es la clave para recordar cualquier cosa.*

APRENDIZAJE ACTIVO

El aprendizaje activo es aquel que hace participar a un niño en el proceso de aprendizaje (p. ej., exploración de intereses personales, resolución de problemas, formulación y respuesta de preguntas).

El consejo de este mes para aprendizaje activo es ayudar a su hijo a investigar el origen de una tradición navideña, como los árboles de Navidad, cantar villancicos, dar regalos, o cualquier otra cosa que su familia tradicionalmente hace durante las fiestas decembrinas. Ser capaz de encontrar las respuestas a preguntas es una habilidad que su hijo usará durante toda su vida.

LEER PARA APRENDER

Anime a su hijo a adquirir el hábito de repasar lo que ha leído. Esto significa tomarse unos minutos después de leer un proyecto para volver y repasarlo. ¡El repaso es la clave para aprender!

OBTENCIÓN DE AYUDA

Enseñe a su hijo a reconocer cuándo necesita ayuda, y luego buscarla. Usted puede hacer lo que sigue:

Alentar a los niños de escuela intermedia a hacer cosas por sí mismos es importante para su desarrollo socioemocional, pero cuando se trata del trabajo escolar, también es importante que los niños sean honestos sobre sus habilidades y pidan ayuda cuando la necesiten.

Por ejemplo, si su hijo acude a usted con una pregunta sobre la tarea, dígame que está orgulloso de él/ella por saber cuándo pedir ayuda, y trabajen juntos para resolver el problema. *Por supuesto, nunca debe hacer la tarea de su hijo por él/ella; en cambio, hágale preguntas para guiarlo hacia la respuesta.*



ENFOQUE EN REDES SOCIALES: INSTAGRAM

Los jóvenes generalmente usan las redes sociales para divertirse, entretenerse y como una manera de conectarse con sus amigos. Sin embargo, las redes sociales presentan oportunidades que los padres deben conocer y vigilar.

Lo que los padres necesitan saber

- ▶ **Características:** los usuarios pueden publicar, compartir y comentar imágenes y videos. También pueden chatear en privado al utilizar la función DM (mensaje directo).
- ▶ **Qué vigilar:** los usuarios pueden ver fácilmente fotos y videos inapropiados. Los jóvenes también pueden interactuar con extraños en secciones de comentarios y con mensajes directos, incluso el envío y la recepción de fotografías “que desaparecen”. Asimismo, ver los mejores, más divertidos y emocionantes fragmentos de la vida de otros jóvenes puede tener repercusiones negativas sobre la salud mental de un adolescente.
- ▶ **Lo que los padres pueden hacer:** Sepa qué aplicaciones está usando su hijo, y pídale que le muestre cómo las está usando. Insista en la transparencia.



CÓMO AYUDAR A SU HIJO A COMUNICARSE CON SUS COMPAÑEROS

Dado que las emociones de los estudiantes de escuela intermedia a menudo están en cambio continuo, a veces la comunicación entre compañeros puede ir mal. A continuación encontrará maneras en que usted puede ayudar.

Enseñe a su hijo a hablar con respecto a los sentimientos de él/ella de una manera tranquila. Por ejemplo, “no estoy de acuerdo con eso” es mejor que “haber dicho eso fue realmente una estupidez”. Anime a su hijo a practicar responder a los demás de manera respetuosa, y expresar emociones y opiniones con un tono de voz tranquilo y seguro.

Recuerde a su hijo que incluso los amigos a veces no se pueden poner de acuerdo, y eso está bien. Enseñe a su hijo lo que significa comprometerse y resolver problemas. En lugar de reaccionar con una emoción negativa (por ejemplo, gritar, decir algo hiriente), anime a su hijo a pensar en lo que quiere de una situación y en cómo puede lograrlo mejor. (“*Sonia quería pasar el rato con otros amigos este fin de semana. Eso está bien. Llamaré a Olivia para ver si podemos hacer algo juntas.*”)

DESAFÍO MENSUAL

Independientemente de si están leyendo el mismo libro por separado, turnándose para leer páginas de un libro, o simplemente leyendo un libro o revista mientras su hijo lee un libro para la escuela, leer juntos envía a su hijo un mensaje de que la lectura es importante para usted y su familia.

“Los niños son el mensaje vivo que enviamos a una época que no veremos”.

Neil Postman

EL RINCÓN DE LA CARRERA

Enfoque en carreras relacionadas con lectura y escritura. Platiquen cómo las personas en una amplia variedad de carreras relacionadas con lectura y escritura (p. ej., bibliotecarios, abogados, autores, reporteros) usan la lectura y la escritura todos los días. A lo largo del mes, busque oportunidades para señalar cómo las personas usan la lectura y escritura en sus carreras.

ESTABLECIMIENTO DE VÍNCULOS CON SU HIJO

¡Un fuerte vínculo parental es clave para el éxito de los estudiantes!

Hechos divertidos para compartir con su hijo

- ▶ El oropel alguna vez se hizo con plata real.
- ▶ Jingle Bells fue la primera canción que se tocó en el espacio.

Pasen tiempo juntos

- ▶ Hagan algo caritativo como familia este mes. Sirvan comidas en un refugio para personas sin hogar, paseen perros para un centro de adopción de mascotas, o ayuden a un vecino anciano o enfermo.

CUESTIONES DE CARÁCTER: PACIENCIA

Muchos niños (y adultos) tienen dificultades para ser pacientes. Ayude a su hijo a ser más paciente al elogiarlo por conductas en las que muestre esa cualidad, como esperar tranquilamente su turno por algo.

Sea un buen modelo para su hijo al mostrarle cómo ser paciente, incluso en situaciones frustrantes. Por ejemplo, si usted está esperando en una larga fila con su hijo en el supermercado, en lugar de dejar que su frustración se manifieste, relájese y aproveche la oportunidad para conversar con él/ella.

PIENSE AL RESPECTO: HÁBITOS DE ASISTENCIA

Piense en las preguntas que siguen:

- ▶ ¿Su hijo asiste a la escuela todos los días a menos que esté enfermo?
- ▶ ¿Su hijo está en la escuela puntualmente a diario?
- ▶ ¿Llevar a su hijo a la escuela todos los días es una prioridad en su hogar?

La asistencia a la escuela intermedia tiene importancia extrema para el éxito académico. Si respondió “no” a alguna de estas preguntas, ponga en práctica medidas para mejorar la asistencia de su hijo.

Tener buenas rutinas matutinas y nocturnas facilitará que su hijo llegue a la escuela todos los días. Ayúdelo a tener listo la noche anterior todo lo que necesitará para el día siguiente, incluso ropa y mochila. Asegúrese de que su hijo se acueste temprano, tenga una rutina matutina que incluya comer un buen desayuno y salir de casa a tiempo. Si usted necesita ayuda para llevar a su hijo a la escuela, hable con el consejero o director de su hijo.

