

BOLETÍN PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE ESCUELA INTERMEDIA

CONSEJOS, IDEAS Y ASESORAMIENTO PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE ESCUELA INTERMEDIA

TEMAS DE CONVERSACIÓN

A continuación se presentan algunas preguntas para hacer a su hijo este mes.

- ▶ ¿Qué tanto usas las computadoras en la escuela?
- ▶ ¿Cuál es tu materia favorita?
- ▶ ¿Crees que se debe permitir a los estudiantes que tengan teléfonos celulares en la escuela? ¿Por qué o por qué no?
- ▶ ¿Por qué crees que los maestros asignan tarea escolar?



PROMOCIÓN DEL USO INTELIGENTE DE LA TECNOLOGÍA

Los jóvenes pasan cada vez más tiempo usando tecnología, y eso está cambiando la manera en que crecen. Desde acoso cibernético y publicaciones inapropiadas hasta uso excesivo de Internet, los padres y educadores están legítimamente preocupados acerca de cómo maximizar los beneficios de la tecnología mientras se minimizan los riesgos. Usted puede hacer lo que sigue:

- ▶ Comente cuál información es apropiada (e inapropiada) para compartir en las redes sociales. Recalque que el acoso cibernético y las publicaciones y mensajes sexualmente sugestivos nunca son aceptables.
- ▶ Haga que su hijo le muestre un sitio web favorito, y pregúntele por qué le gusta ese sitio. Esta es una buena manera de mantener abiertas las líneas de comunicación y ver qué sitios visita su hijo en línea.
- ▶ Vigile lo que su hijo juega en línea. En algunos de los juegos en Internet hay violencia explícita, lenguaje maduro y contenido sexual, así como exposición a extraños.

¡HABLE AL RESPETO!

Platiquen sobre los beneficios y peligros de Internet y asegúrese de que su hijo sepa que las personas en línea pueden no ser quienes dicen ser. Recuerde a su hijo que nunca dé información personal, como su nombre, dirección, número de teléfono o escuela.

VIGILANCIA DE LA TAREA ESCOLAR

Los padres necesitan vigilar la tarea escolar; sin embargo, los estudiantes deben aprender a llevar un registro de sus propios proyectos y ser responsables de completar su propia tarea escolar.

- ▶ Esté disponible para ayudar a su hijo a organizar su tarea escolar. También esté disponible para ayudarlo a estudiar para pruebas y exámenes.
- ▶ Si su hijo llega a un punto donde ya no pueda avanzar, o necesita ayuda, revise el proyecto e intente explicar cualquier cosa que parezca confusa.
- ▶ Si su hijo tiende a hacer apresuradamente la tarea escolar para terminarla, insista en que revise toda la tarea escolar completada.
- ▶ Si la tarea escolar parece excesiva, o si su hijo parece tener dificultades con la tarea escolar, comuníquese con el maestro y exprese sus preocupaciones.

APRENDIZAJE ACTIVO

El aprendizaje activo es aquel que hace participar a un niño en el proceso de aprendizaje (p. ej., exploración de intereses personales, resolución de problemas, formulación y respuesta de preguntas).

El consejo de este mes para aprendizaje activo es convertir las compras de comestibles en una experiencia de aprendizaje divertida. La compra de comestibles, que es una tarea cotidiana para adultos, puede proporcionar valiosas oportunidades de aprendizaje para estudiantes de escuela intermedia.

Haga que su hijo participe en la planificación de la lista de compras. Puede asignar a su hijo la responsabilidad con respecto a un artículo doméstico particular, para que lo vigile y lo coloque en la lista de compras cuando se agote. Haga que su hijo le ayude a determinar cuál artículo ofrece mejor proporción entre precio y cantidad: ¿la caja más grande y más cara o la más pequeña y menos costosa?

LA ASISTENCIA IMPORTA

Su hijo necesita estar puntualmente en la escuela todos los días, a menos que esté enfermo. ¡La asistencia es el principal factor del éxito escolar!

CREACIÓN DE UN HORARIO DE TAREA ESCOLAR

Ayude a su hijo a determinar cuál es el mejor momento para hacer la tarea escolar, y a crear un horario que haga de la tarea escolar una parte de la rutina diaria de su hijo. Por ejemplo, decidan si el mejor momento para hacer la tarea escolar es después de clases, antes de la cena o temprano por la noche, y trate de apegarse a ese horario.

Si su hijo tiene dificultades con la tarea escolar, tenga su propio proyecto para trabajar mientras su hijo la está haciendo. Si usted está lavando los platos o leyendo cerca, estará disponible si su hijo necesita ayuda.



HABLE CON SU HIJO: CONSEJOS DE COMUNICACIÓN

En ocasiones, la comunicación con los niños puede ser desafiante. Sin embargo, debido a que tiene tanta importancia, los padres necesitan hacer un esfuerzo adicional.

El momento adecuado es importante.

Esté disponible para escuchar cuando su hijo quiera hablar, y encuentre momentos en los que sea más probable que su hijo esté abierto a conversar (p. ej., después de llegar de la escuela o antes de acostarse). Un momento en particular bueno para hablar es cuando va conduciendo el automóvil: hay tranquilidad, nadie puede irse y ya están pasando tiempo juntos.

Diga a su hijo lo que quiere que se haga, en lugar de lo que no quiere que se haga. Por ejemplo, en vez de decir: "No dejes tu mochila en el piso", diga: "Por favor, lleva tu mochila a tu recámara".

Haga preguntas abiertas que requieran respuestas de más de una palabra. En lugar de preguntar: "¿Cómo estuvo la escuela?", diga: "Cuéntame acerca de tu día", o pregunte: "¿Qué estás aprendiendo en matemáticas?".



CÓMO AYUDAR A SU HIJO A DESARROLLAR CONFIANZA EN SÍ MISMO

Los niños que confían en sí mismos son más independientes y tienen menos miedo a los desafíos y las situaciones nuevas. Usted puede ayudar a su hijo a adquirir confianza en sí mismo como sigue:

- ▶ Dé a su hijo un trabajo pequeño para que lo haga a diario, como poner la mesa o guardar la ropa, y asegúrese de que complete la tarea. Es importante que los niños aprendan a terminar lo que comienzan.
- ▶ Deje que su hijo elija. Permita a él/ella tener control sobre su aspecto (dentro de lo razonable).
- ▶ Considere los intereses de su hijo y busque grupos y actividades que él podría disfrutar. Asimismo, busque oportunidades sociales con familiares y amigos.

DESAFÍO MENSUAL

Muestre interés

Al menos un par de veces a la semana, pregunte a su hijo cómo van las cosas en la escuela, de qué se siente orgulloso, y si está pasando un momento difícil con algo.

“Lo más importante en la comunicación es escuchar lo que no se dice”. Pete Drucker

EL RINCÓN DE LA CARRERA

Platiqué a su hijo sobre la carrera que quería seguir cuando tenía la edad de él/ella. Háblele acerca de cómo han cambiado sus metas a lo largo de los años.

ESTABLECIMIENTO DE VÍNCULOS CON SU HIJO

¡Un fuerte vínculo parental es clave para el éxito de los estudiantes!

Pasen tiempo juntos

- ▶ Vayan a su vivero o a una tienda de jardinería local y obtengan algunas semillas, flores o plantas de verduras para cultivar en la próxima primavera.

Actividades para probar

- ▶ El día de San Valentín presenta una excelente oportunidad para un proyecto de manualidad divertido y creativo, y hay una gran cantidad de ideas en línea. Junto con su hijo, busquen "Ideas de manualidades para el Día de San Valentín". Deje a su hijo elegir una para que la hagan juntos.

CUESTIONES DE CARÁCTER: HONESTIDAD

Busque oportunidades para hablar con su hijo sobre la importancia de la honestidad. Pregunte a su hijo por qué él/ella cree que es importante ser honesto.

Comente cómo a veces es difícil ser honesto, y hable sobre un momento en que haya sido difícil para usted serlo. Pida a su hijo que él/ella también hable sobre algún momento que haya sido así para él/ella. También hable sobre cómo se siente cuando alguien no es honesto con usted.

PIENSE AL RESPETO: TECNOLOGÍA EN SU HOGAR

Piense en lo que sigue en relación con su hijo.

- ▶ Si se le da la opción, ¿su hijo siempre elige actividades que involucran tecnología, como jugar videojuegos, ver televisión o ver videos en línea?
- ▶ ¿Su hijo se molesta si no tiene acceso a la tecnología?
- ▶ ¿Le preocupa la cantidad de tiempo que su hijo pasa usando la tecnología?

Si respondió "sí" a alguna de estas preguntas, establezca límites y proporcione pautas para asegurarse de que su hijo esté utilizando la tecnología de una manera saludable y responsable. Establezca horarios para "desconectar los aparatos", durante los cuales nadie use teléfonos, vea televisión o navegue en Internet. Asimismo, intente comer, jugar juegos de mesa o realizar actividades al aire libre completamente sin tecnología.

