

BOLETÍN PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE ESCUELA INTERMEDIA

CONSEJOS, IDEAS Y ASESORAMIENTO PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE ESCUELA INTERMEDIA

TEMAS DE CONVERSACIÓN

A continuación se presentan algunas preguntas para hacer a su hijo este mes.

- ▶ ¿Cuál fue la mejor parte de tu día hoy?
- ▶ ¿Con quién sueles sentarte en el almuerzo?
- ▶ Si fueras el director, ¿hay algo que cambiarías de tu escuela?
- ▶ ¿Qué esperas hacer este verano?



CONVERSACIONES PARA EL FIN DEL AÑO ESCOLAR

Con el fin del año escolar a la vista, haga lo que pueda para asegurarse de que su hijo lo termine con ímpetu y con buen pie. ¡Usted también desea que su hijo esté entusiasmado acerca de lo que está por venir!

- ▶ Haga preguntas a su hijo sobre sus experiencias este año. “¿Cuáles fueron las mejores partes del año? ¿Cuáles fueron las partes más difíciles? ¿Hay algo que desearías haber hecho de manera diferente? ¿Qué nuevos amigos hiciste?”
- ▶ Hablen acerca del año que viene. Si su hijo está haciendo una transición a una nueva escuela, hablen sobre cómo será la escuela y qué puede esperar su hijo. De ser posible, visiten la escuela.
- ▶ Pida a su hijo que empiece a pensar en lo que le gustaría lograr este verano: quizá leer un cierto número de libros o aprender una nueva habilidad (p. ej., patinar, dibujar en la computadora, jugar tenis).

¡HABLE AL RESPECTO!

Hable con su hijo sobre cómo se siente acerca de que este año esté llegando a su fin. Algunos niños se sienten emocionados, nerviosos y tristes, a veces todo a la vez. Asegúrese de que su hijo sepa que todos estos sentimientos son normales.

CÓMO HACER QUE SU HIJO SE MANTENGA INVOLUCRADO EN CLASE

Hacia el final del año escolar, el involucramiento de los estudiantes en la clase (prestar atención y participar) puede disminuir. Esto puede hacer que las clases sean frustrantes e improductivas. Usted puede ayudar como sigue:

- ▶ Hable con su hijo sobre la importancia de terminar el año con ímpetu. Si ve que su hijo comienza a aflojar el paso, vigile más de cerca su tarea escolar y sus calificaciones.
- ▶ Como una manera de alentar a su hijo a mantenerse centrado en el aprendizaje, cada noche durante la cena, invítelo a compartir dos cosas que haya aprendido en la escuela ese día.
- ▶ Recuerde a su hijo que se mantenga involucrado y que haga y responda preguntas en clase. Los estudiantes están mucho más involucrados cuando levantan la mano con frecuencia y participan en la clase. También sienten que el tiempo pasa mucho más rápido.

APRENDIZAJE ACTIVO

El aprendizaje activo es aquel que hace participar a un niño en el proceso de aprendizaje (p. ej., exploración de intereses personales, resolución de problemas, formulación y respuesta de preguntas).

El consejo de este mes para aprendizaje activo es ayudar a su hijo a crear una tarjeta de agradecimiento para uno o más de los maestros de su hijo. Esta es una excelente oportunidad para que su hijo sea creativo, practique sus habilidades de escritura, y recuerde las mejores partes del año pasado.

- ▶ Si a su hijo le cuesta trabajo saber qué escribir, trabaje con él/ella para crear un formulario que su hijo pueda completar. Algunas oraciones con ideas que él/ella puede terminar son "Mi cosa favorita que aprendí este año fue...". Y "Usted es un muy buen maestro porque...".

USO INTELIGENTE DEL TIEMPO LIBRE

Anime a su hijo a que use cualquier "tiempo libre" durante el día escolar para comenzar la tarea escolar. Los estudiantes que usan sabiamente el tiempo de clases tienen mucho menos trabajo que hacer en casa.

CONSIDERE LAS HABILIDADES BÁSICAS DE SU HIJO

En la escuela secundaria, muchas habilidades, como matemáticas y escritura, se complementan cada año, y los estudiantes que se atrasan en estas habilidades básicas a menudo tienen dificultades en la escuela.

Considere las habilidades y las calificaciones de su hijo en sus clases. ¿Él/ella está trabajando al nivel del grado? ¿Hay algunas cosas en las que ustedes deben trabajar durante el verano?

Si tiene cualesquier preocupaciones sobre la capacidad y las habilidades de estudio de su hijo, hable con el maestro de su hijo acerca de en qué pueden trabajar durante el verano. Usted desea que su hijo comience el siguiente año confiado y en el buen camino.



USO INTELIGENTE DEL TIEMPO DE PANTALLA

Conforme los días de clases terminan y la cantidad de tiempo libre que tiene su hijo aumenta notablemente, muchos padres también encuentran un aumento desmesurado del tiempo de pantalla (uso de una tableta, computadora, teléfono o televisión). A continuación se presentan algunos consejos para asegurarse de que su hijo tenga una relación saludable con la tecnología durante el verano.

Manténgalo centrado en el aprendizaje.

Es probable que a su hijo le guste usar la tecnología con fines de entretenimiento y aprendizaje, pero sin la dirección de los maestros, el aprendizaje a menudo queda relegado. Busque oportunidades para mantener el tiempo de pantalla educativo, como restringir el uso de tecnología a sólo juegos y aplicaciones educativos, o permitir que su hijo practique habilidades de escritura al intercambiar mensajes de correo electrónico (con la supervisión de usted) con amigos y familiares.

Fomente la actividad y la creatividad.

En lugar de sentarse y ver videos pasivamente durante horas, anime a su hijo a que haga sus propios videos sobre un tema que él/ella elija. Su hijo podría narrar videos instructivos sobre la construcción de sets de LEGO, cómo bailar un tipo de música en particular, o hacer una manualidad. Envíen los videos a familiares y amigos, o véanlos todos juntos.



CÓMO HACER PLANES PARA EL VERANO

A menudo están demasiado jóvenes para obtener un empleo, pero de edad demasiado avanzada para reuniones para jugar o campamentos diurnos, por lo que los estudiantes de escuela intermedia suelen estar a la deriva en el verano. A continuación se presentan maneras en que usted puede ayudar a asegurarse de que su hijo aproveche al máximo las próximas vacaciones de verano.

Los expertos sugieren ayudar a su hijo a dividir su tiempo en tres categorías iguales:

- ▶ **Tiempo organizado, productivo**, como trabajos amigables para preadolescentes (p. ej., podar césped, pasear perros, o cuidar niños) o grupos de lectura de verano en la biblioteca.
- ▶ **Tiempo en familia**, como vacaciones, viajes de un día y otras actividades familiares.
- ▶ **Tiempo libre no estructurado**, en el cual su hijo elige cómo pasar su tiempo. Esta libertad medida es importante para ayudar a su hijo a desarrollar independencia.

DESAFÍO MENSUAL

Tener sentido del humor

Los niños de esta edad a menudo son desafiantes, pero las cosas serán mucho más fáciles para ustedes dos si pueden reír. Cuente chistes tontos a su hijo y anímelo a que haga lo mismo. Tengan noches de películas en familia en las cuales se turnen para elegir qué comedias ver.

“Tus hijos se convertirán en lo que eres, así que sé como quieres que sean”.

David Bly

EL RINCÓN DE LA CARRERA

Ayude a su hijo a identificar los intereses y talentos de él/ella. Hable con su hijo sobre cómo un talento o rasgo de personalidad puede ser un recurso valioso en el campo profesional correcto. Por ejemplo, a alguien a quien le gusta conocer nuevas personas podría gustarle trabajar en ventas, negocios o servicios humanos (o trabajo social).

ESTABLECIMIENTO DE VÍNCULOS CON SU HIJO

¡Un fuerte vínculo parental es clave para el éxito de los estudiantes!

Historias para compartir con su hijo

- ▶ Cuente a su hijo acerca de las cosas que usted y sus amigos solían hacer en verano.

Pasen tiempo juntos

- ▶ Organicen un picnic familiar, incluso si es sólo en su patio trasero.
- ▶ Tengan un proyecto familiar de limpieza de primavera (p. ej., limpien el garaje, laven el automóvil, recojan y embolsen cualquier basura que vean). Después salgan juntos a comer pizza.

CUESTIONES DE CARÁCTER: LIDERAZGO

Enseñe a su hijo que el liderazgo no significa dar órdenes a las personas o simplemente “estar a cargo”, sino escuchar las ideas de todos, ser un buen comunicador y ayudar a los demás a rendir al máximo.

Ayude a su hijo a desarrollar habilidades de liderazgo al permitirle que planifique la noche de juegos, las salidas familiares y las comidas. El escultismo y los deportes también brindan excelentes oportunidades para desarrollar habilidades de liderazgo.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS: SEGURIDAD EN LÍNEA

- P:** Mi hija recientemente preguntó si podría tener una cuenta en las redes sociales. Dice que muchos de sus amigos tienen una, pero ¿cómo sé si ella está lista?
- R:** Las aplicaciones de redes sociales son excelentes maneras de mantenerse en contacto con amigos y familiares, y pueden ser muy divertidas. Sin embargo, como todos sabemos, el uso de las redes sociales puede tener muchos aspectos negativos.

Las aplicaciones populares de redes sociales son Facebook, Instagram, Snapchat, Reddit, TikTok, Twitter, Tumblr, WhatsApp, y YouTube. Todas estas aplicaciones, y las nuevas que se crean todos los días, dan la oportunidad de que los niños interactúen con extraños.

Si considera permitir que su hijo tenga una cuenta de redes sociales, busque esa aplicación en Google para ver qué es y qué hace. Es posible que desee considerar compartir un inicio de sesión conjunto con su hijo, y recordarle que usted puede iniciar sesión en cualquier momento y ver lo que él/ella está haciendo.

Si su hijo simplemente está buscando oportunidades para usar un teléfono/computadora, considere crear (y vigilar) una cuenta en Goodreads, una aplicación para llevar un registro de los libros que lee su hijo y revisarlos.

